

## ویژگیها افراد خلاق مشاوره دبیرستان فرزنانگان یک سال تحصیلی 94-95

### خلاقیت (creativity)

به کارگیری توانایی های ذهنی برای به وجود آوردن اندیشه ، مفهوم یا روابط و مناسبات جدید ، خلاقیت نامیده می شود . خلاقیت ، مخصوص انسانی خاص نیست . همه قادرند در سطحی از علم و تحت هر شرایط اجتماعی و اقتصادی ، از توان خلاقیت ذهن خویش بهره ببرند . خلاقیت ، گوهر درخشان و گران بهایی است که با انسان ، زاده می شود و تا لحظه مرگ ، همیشه همراه انسان است .

### نوآوری (innovation)

به کارگیری مفهوم ، اندیشه یا مناسبات جدید ناشی از خلاقیت ، نوآوری محسوب می شود . در حقیقت ، نوآوری ، فرآیندی است که مفهوم جدید یا اندیشه تازه تولید شده به وسیله خلاقیت را به عمل تبدیل می کند .

### ویژگی های افراد خلاق

افراد خلاق ، دارای ویژگی هایی هستند که می توان آنها را با درجات متفاوت ، در تمام افراد جامعه پیاده کرد . خلاقیت ، در اثر رخوت و کم کاری ، راکد و کسل می

گردد ؛ ولی هیچ گاه از بین نمی رود . بنا بر این ، باید سعی شود این ویژگی ها پرورش داده شوند تا خلاقیت ، دچار رکود نگردد .

### سلامت فکر و روان

افراد خلاق ، افرادی هستند که از سلامت و اعتدال روانی برخوردارند . این افراد ، قادرند اندیشه ها و حرف های تازه را پشت سر هم مطرح کنند ، بدون این که دچار رکود گردند .

بهره مندی از ذهنی سالم ، باز و گشوده ، این امکان را برای قوه خلاقه فراهم می کند تا از آن چه می خواهد ، تصویر روشنی بیافریند . همچنین باید دانست که عملی منشأ موفقیت و پیروزی است که در ورای آن ، اندیشه ای سالم نهفته باشد .

همان گونه که ورزش ، عضلات را قوی تر و سالم تر می کند ، تفکر ، مطالعه کتاب های خوب و مفید و نگارش تجارب و افکار و منش ها نیز باعث تقویت و سالم شدن روان و ذهن گردیده ، نهایتاً موجب باروری و شکوفایی خلاقیت می گردند .

### انعطاف پذیری

انعطاف پذیری ، یعنی توانایی کنار گذاشتن چارچوب های ذهنی گذشته و دیدن اندیشه های جدید و بررسی افکار نو و پذیرش مناسب ترین و کارآمدترین باورها . با دو سؤال از خود می توانیم به میزان انعطاف پذیری مان در زندگی خصوصی و اجتماعی پی ببریم :

الف - چه مقدار به اشتباهات و قصور خود در مقابل دیگران اعتراف می کنیم؟

ب - چه مقدار در مقابل آنچه نمی دانیم ، اعتراف می کنیم و کلمه «نمی دانم» را بر زبان جاری می کنیم ؟  
تکرار در اعتراف به موقع به اشتباهات و اقرار صادقانه به آنچه نمی دانیم ، باعث می شود که این خصوصیت خوب ، به یک رفتار طبیعی و عادت مقبول تبدیل گردد و به ما این توانایی را بدهد که چارچوب های باطل ذهنی را فرو بریزیم .

هر اندازه ، خلاقیت و نوآوری بیشتر باشد ، به همان اندازه ، انعطاف پذیری بیشتر می شود و وقت کمتری به حراست و دفاع از افکار غلط گذشته ، صرف خواهد شد .

## ابتکار

ابتکار ، یعنی این که بتوان به پشتوانه اندیشه سالم و ذهنی پویا و منعطف ، در هر زمان ، پیشنهاد تازه ای را یافت و ارائه داد . ارائه پیشنهاد جدید ، خود ، نوعی از خلاقیت و نوآوری است . انسان های خلاق ، چشمه های جوشانی از پیشنهادهای سازنده و مفید هستند .

## ترجیح دادن پیچیدگی بر سادگی

افرادی که خلاقیت ندارند و تمایلی به بروز چنین امری را از خود نشان نمی دهند ، هرگز سراغ سختی ها نمی روند و همواره در جستجوی راه های بی دغدغه و آسان هستند ، به طوری که معمولاً راه های پیچیده شده (توسط دیگران) را انتخاب می کنند و علاقه ای به خطر کردن و پذیرش وظایف سنگین ندارند . این افراد ، خواهان سایبان امنیتی ساخته شده به دست دیگران هستند ، در حالی که افراد خلاق و مبتکر ، همواره در تلاش و تکیه هستند تا خود ، پناهگاه امن دیگران و مایه امیدواری هموعان و جامعه خود باشند و به هر کورسویی رضایت نمی دهند و پیوسته در جستجوی منشأ نورند .

بنا بر این ، روشن است که چرا افراد خلاق ، پیچیدگی ها را انتخاب می کنند و به دنبال یافتن راه حل هایی ساده برای آنها هستند ؛ ولی افرادی که تمایل به خلاقیت ندارند ، به جای پرداختن به ریشه ، خود را با برگ ها و شاخه ها سرگرم می سازند و با رفتن به سراغ مسائل ساده ، خود را قانع و راضی می کنند .

## استقلال رأی و داوری بیطرفانه

افراد خلاق ، بر خلاف افرادی که تمایلی به خلاقیت ندارند ، انسان هایی پیرو و دنباله رو نیستند و به دنبال تکیه گاهی در عالم بیرون نمی گردند تا به آن ، چنگ بزنند ؛ بلکه این افراد ، خودشان صاحب فکر ، دیدگاه ، سبک و روشی خاص هستند . آنها همواره مطیع بی چون و چرای مسئول بالاتر و افراد با نفوذ نیستند و از جمع هم پیروی نمی کنند ؛ بلکه بر اساس اعتقادات و الگوی ذهنی خود و بر اساس منطق حاکم بر امور ، از استقلال رأی و قضاوت برخوردارند .

## تمرکز نیروی ذهنی بر والاترین هدف

افراد خلاق ، همیشه و در هر شرایطی ، ذهن و نیروهای خود را بر یک موضوع ویژه (بالاترین هدفی که دارند) متمرکز می کنند و به دنبال دستیابی به هدفی ارزشمند

در زندگی هستند و با این قصد و این روش عمل ، در نهایت هم به رستگاری و موفقیت می رسند ، همانند متمرکز شدن نور توسط ذره بین در یک نقطه و یا تمرکز لیزر بر یک نقطه که حتی در فولاد هم نفوذ می کند .

اما انسان هایی که از خلاقیت کمتر برخوردارند ، اهداف و مسئولیت های متعددی را بر می گزینند و در هیچ زمینه ای هم به طور کامل ، توفیق حاصل نمی کنند .

شاید تنها با اندکی تفکر ، مثال هایی از مدیران و مسئولان در محیط اطراف خود بیابیم که به خاطر قبول چندین مسئولیت هم زمان و عدم توانایی در تمرکز بر روی یک نقطه ، مدیر موفقی نبوده اند و یا بالعکس . باید بدانیم که دستیابی به اهداف ، همواره در فضای ذهنی روشن و متمرکز و با ایستادگی و پشتکار میسر می گردد

**هیچ چیز به اندازه خلاقیت به کامل بودن زندگی انسان کمک نمی کند . در واقع ، مواردی که ما را از سایر موجودات متمایز می کند ؛ یعنی زبان ، ارزش ها ، هنر و علم و فناوری در نتیجه خلاقیت و تفکر خلاق بشر است .**